

# **REGULAMIN**

III Nordic Walking & Jogging „Brwileńska Ostoja” Trekking.

## **1. CELE IMPREZY**

Popularyzacja Nordic Walking oraz Joggingu jako dyscypliny sportowej, pomagającej zachować witalność i zdrowie. Promocja walorów rekreacyjnych i przyrodniczych leśnictwa Brwilno.

## **2. ORGANIZATOR**

- Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Starej Białej
- Nadleśnictwo Płock

## **3. INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE**

- OSP BRWILNO
- GRUPA AIR SOFT- SFORA PŁOCK
- Stowarzyszenie TRADYTOR
- Firma Rozwiń Skrzydła

## **4. TERMINY I MIEJSCA ROZGRYWANIA ZAWODÓW**

27.06.2015 godz. 10.00 Las Brwilno- Leśniczówka

## **5. TRASA I DYSTANS**

Dystans oraz kategorie wiekowe rozgrywanych zawodów dla:

Nordic Walking

6 km (kategoria OPEN)

6 km (kategoria dla dzieci 8-14 lat).

6 km (kategoria dla seniorów 55+ lat).

Jogging

10km (kategoria OPEN)

## **6. WARUNKI UCZESTNICTWA**

Warunkiem udziału w zawodach jest podpisanie zgłoszenia na liście zawodów (przed startem), które równoznaczne jest z:

1. akceptacją regulaminu,

2. złożeniem oświadczenia o zdolności do udziału w/w zawodach,
3. złożeniem oświadczenia o przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału, na własną odpowiedzialność.

W przypadku osób poniżej 18 roku życia, uczestnictwo w zawodach odbywa się wraz rodzicem lub opiekunem, który złoży stosowny podpis w zgłoszeniu do zawodów.

## **7. ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenia przyjmowane będą od godziny 9.00 i będą trwały do godziny 9.45 w biurze zawodów (miejsce startu). Potwierdzenie zgłoszenia uczestnika lub opiekuna dzieci odbywa się na podstawie dokumentu ze zdjęciem.

## **8. NAGRODY**

Wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg, w poszczególnych kategoriach wiekowych zostaną rozlosowane talony na sprzęt sportowy wartości 100 zł każdy:

NORDIC WALKIND:

- 3 szt. w kategorii wiekowej do 14 lat
- 3 szt. w kategorii wiekowej 14 - 55 lat
- 3 szt. w kategorii wiekowej +55 lat

## **JOGGING**

- 3 szt. w kategorii kobiety
- 3 szt. w kategorii mężczyźni

Losowanie nagród odbędzie się w dniu 27.06.2015 po zakończeniu zawodów podczas uroczystego ogniska. W razie nieobecności danej osoby podczas losowania nagroda będzie rozlosowana wśród kolejnych uczestników biegu.

## **9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
- Podczas zawodów będzie możliwość bezpłatnego wypożyczenia kijków do Nordic Walking (ilość kijków ograniczona).
- Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy.
- Skracanie trasy skutkuje automatyczną dyskwalifikacją.

- Należy przestrzegać zasad ochrony przyrody i przepisów przeciwpożarowych, dbać o porządek w miejscu zawodów.
- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za zgubione, uszkodzone czy zniszczone rzeczy uczestników zawodów.
- Organizator oraz sędzia główny mogą wykluczyć z zawodów osoby nie przestrzegające
- regulaminu i ładu sportowego.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga sędzia główny.
- Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
- Dla imprezy ustala się numer ratunkowy 999 i 112