

## REGULAMIN

### IV Nordic Walking & Jogging „Brwileńska Ostoja” Trekking

#### 1. CELE IMPREZY

- ✓ popularyzacja Nordic Walking oraz Joggingu jako dyscypliny sportowej, pomagającej zachować witalność i zdrowie.
- ✓ promocja walorów rekreacyjnych i przyrodniczych Gminy Stara Biała.

#### 2. ORGANIZATOR

- ✓ Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Starej Białej.

#### 3. INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE

- ✓ OSP BRWILNO
- ✓ Stowarzyszenie TRADYTOR
- ✓ Firma Rozwiń Skrzydła
- ✓ Nadleśnictwo Płock

#### 5. TERMINY I MIEJSCA ROZGRYWANIA ZAWODÓW

- ✓ 25.06.2016 godz. 10.00 Las Brwilno- Leśniczówka

#### 6. TRASA I DYSTANS

Dystans oraz kategorie wiekowe rozgrywanych zawodów dla:

##### **Nordic Walking**

- ✓ 6 km (kategoria OPEN)
- ✓ 6 km (kategoria dla dzieci 8-14 lat).
- ✓ 6 km (kategoria dla seniorów 55+ lat).

##### **Jogging**

- ✓ 10km (kategoria kobiety OPEN)
- ✓ 10km (kategoria mężczyźni OPEN)

#### 7. WARUNKI UCZESTNICTWA

Warunkiem udziału w zawodach jest podpisanie zgłoszenia na liście zawodów (przed startem), które

równoznaczne jest z:

- akceptacją regulaminu,
- złożeniem oświadczenia o zdolności do udziału w/w zawodach,
- złożeniem oświadczenia o przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału, na własną odpowiedzialność. W przypadku osób poniżej 18 roku życia, uczestnictwo w zawodach odbywa się wraz rodzicem lub opiekunem, któryłoży stosowny podpis w zgłoszeniu do zawodów.

#### 8. ZGŁOSZENIA

- ✓ Zgłoszenia przyjmowane będą od godziny 9.00 i będą trwały do godziny 9.45 w biurze zawodów (miejsce startu).
- ✓ Potwierdzenie zgłoszenia uczestnika lub opiekuna dzieci odbywa się na podstawie dokumentu ze zdjęciem.

## 9. NAGRODY

Wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg, w poszczególnych kategoriach wiekowych zostaną rozlosowane talony na sprzęt sportowy wartości 100 zł każdy:

### NORDIC WALKING:

- ✓ 3 szt. w kategorii wiekowej do 14 lat
- ✓ 3 szt. w kategorii wiekowej 14 - 55 lat
- ✓ 3 szt. w kategorii wiekowej +55 lat

### JOGGING

- ✓ 3 szt. w kategorii kobiety
- ✓ 3 szt. w kategorii mężczyźni

Losowanie nagród odbędzie się w dniu 25.06.2016 po zakończeniu zawodów podczas uroczystego ogniska. W razie nieobecności danej osoby podczas losowania nagroda będzie rozlosowana wśród kolejnych uczestników biegu.

## 10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- ✓ Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
- ✓ Podczas zawodów będzie możliwość bezpłatnego wypożyczenia kijków do Nordic Walking (ilość kijków ograniczona).
- ✓ Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy.
- ✓ Skracanie trasy skutkuje automatyczną dyskwalifikacją.
- ✓ Należy przestrzegać zasad ochrony przyrody i przepisów przeciwpożarowych, dbać o porządek w miejscu zawodów.
- ✓ Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za zgubione, uszkodzone czy zniszczone rzeczy uczestników zawodów.
- ✓ Organizator oraz sędzia główny mogą wykluczyć z zawodów osoby nieprzestrzegające regulaminu i ładu sportowego.
- ✓ Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga sędzia główny.
- ✓ Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
- ✓ Dla imprezy ustala się numer ratunkowy 999 i 112

## 11. DODATKOWE INFORMACJE

Wszelkie pytania prosimy kierować drogą mailową na adres: [m.uminski@interia.eu](mailto:m.uminski@interia.eu)