

REGULAMIN

V Nordic Walking & Jogging „Brwileńska Ostoja” Trekking

1. CELE IMPREZY

- ✓ popularyzacja Nordic Walkingu oraz Joggingu jako dyscypliny sportowej, pomagającej zachować vitalność i zdrowie.
- ✓ promocja walorów rekreacyjnych i przyrodniczych Gminy Stara Biała

2. ORGANIZATOR

- ✓ Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Starej Białej

3. INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE

- ✓ OSP BRWILNO
- ✓ Stowarzyszenie TRADYTOR
- ✓ Nadleśnictwo Płock

5. TERMINY I MIEJSCA ROZGRYWANIA ZAWODÓW

- ✓ **24.06.2017 godz. 10.00** Las Brwilno- Leśniczówka (ul. Spacerowa 21)

6. TRASA I DYSTANS

Dystans oraz kategorie wiekowe rozgrywanych zawodów dla:

Nordic Walking

- ✓ 7 km (kategoria OPEN)
- ✓ 7 km (kategoria dla dzieci 8-14 lat).
- ✓ 7 km (kategoria dla seniorów 55+ lat).

Jogging

- ✓ 7 km (kategoria kobiety OPEN)
- ✓ 7 km (kategoria mężczyźni OPEN)

*** Dla wszystkich kategorii oraz dyscyplin ustala się jednakowy dystans 7 km.**

7. WARUNKI UCZESTNICTWA

Warunkiem udziału w zawodach jest podpisanie zgłoszenia na liście zawodów (przed startem), które równoznaczne jest z:

1. akceptacją regulaminu,
2. złożeniem oświadczenia o zdolności do udziału w/w zawodach,
3. złożeniem oświadczenia o przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału, na własną

odpowiedzialność. W przypadku osób poniżej 18 roku życia, uczestnictwo w zawodach odbywa się wraz z rodzicem lub opiekunem, który złoży stosowny podpis w zgłoszeniu do zawodów.

8. ZGŁOSZENIA

- ✓ Zgłoszenia przyjmowane będą od godziny 09.00 i będą trwały do godziny 09.45 w biurze zawodów (miejsce startu).
- ✓ Potwierdzenie zgłoszenia uczestnika lub opiekuna dzieci odbywa się na podstawie dokumentu ze zdjęciem.

9. NAGRODY

Wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg, w poszczególnych kategoriach wiekowych zostaną rozlosowane talony na sprzęt sportowy wartości 100 zł każdy:

NORDIC WALKIND:

- ✓ 3 szt. w kategorii wiekowej do 14 lat
- ✓ 3 szt. w kategorii wiekowej 14 - 55 lat
- ✓ 3 szt. w kategorii wiekowej +55 lat

JOGGING

- ✓ 3 szt. w kategorii kobiety
- ✓ 3 szt. w kategorii mężczyźni

Losowanie nagród odbędzie się w dniu 24.06.2017 po zakończeniu zawodów podczas uroczystego ogniska. W razie nieobecności danej osoby podczas losowania nagroda będzie rozlosowana wśród kolejnych uczestników biegu (obecność obowiązkowa).

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- ✓ Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
- ✓ Uczestnicy zobowiązani są posiadać własny sprzęt sportowy (w tym kije do nordic walkingu).
- ✓ Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy.
- ✓ Skracanie trasy skutkuje automatyczną dyskwalifikacją.
- ✓ Należy przestrzegać zasad ochrony przyrody i przepisów przeciwpożarowych, dbać o porządek w miejscu zawodów.
- ✓ Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za zgubione, uszkodzone czy zniszczone rzeczy uczestników zawodów.
- ✓ Organizator oraz sędzia główny mogą wykluczyć z zawodów osoby nieprzestrzegające regulaminu i ładu sportowego.
- ✓ Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga sędzia główny.
- ✓ Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
- ✓ Dla imprezy ustala się numer ratunkowy 999 i 112